

## **VIAGRA e simili: Cialis e Levitra**

### **La sostanza**

Il Viagra è medicamento indicato per trattare problemi di erezione (impotenza). È disponibile sul mercato dal 1998. Il principio attivo del Viagra è il citrato di sildenafil, preparato nella forma di pastiglie blu a forma di rombo con punte arrotondate. Il Viagra non è una droga ricreativa. Al contrario è un potente medicamento che deve essere consumato solo su prescrizione medica.

Per il trattamento della disfunzione erettile e dell'impotenza sono inoltre apparsi sul mercato altri farmaci come il Cialis e il Levitra che aiutano a rilassare i vasi sanguigni, permettendo l'afflusso di sangue al pene.

Questi farmaci non hanno effetto in assenza di stimolazione sessuale e non devono essere usati da coloro che non soffrono di disfunzione erettile.

### **Gli effetti**

Quando vi è stimolo sessuale in un uomo, i livelli di ossido nitrico secreti nel pene aumentano, ciò che permette l'erezione. Lo sildenafil catalizza certi processi chimici nel momento dello stimolo sessuale, ciò che permette di aumentare l'apporto di ossido nitrico, di rilassare i muscoli e di migliorare il flusso di sangue nel pene durante l'erezione.

Il sildenafil non ha nessun effetto se non vi è stimolo sessuale.

In certi ambienti il Viagra sta diventando una droga ricreativa; vi sono uomini che lo usano per aumentare le loro performance sessuali, per esempio nel caso di serate con diversi partner. L'assunzione di Viagra è spesso associata al consumo di altre sostanze ricreative (poppers, cocaina, LSD, ecstasy, ecc.). Ma attenzione: l'uso simultaneo di poppers e Viagra porta a forti abbassamenti di pressione che possono provocare uno stato di choc e a volte anche la morte.

Il Viagra dovrebbe essere preso circa un' ora prima dell'atto sessuale e il medicamento raggiunge la sua efficacia massima se lo si prende a digiuno. Per quanto riguarda Cialis e Levitra i tempi sono diversi. Si può assumere la compressa di Cialis in qualunque momento da 30 minuti a 12 ore prima dell'attività sessuale. Il Cialis può essere ancora efficace fino a 24 ore dopo l'assunzione della compressa, ma il farmaco agisce solo se c'è stimolazione sessuale. Non si deve assumere Cialis più di una volta al giorno e l'uso giornaliero di Cialis è sconsigliato. Per quanto riguarda il Levitra la dose iniziale consigliata è di 10mg assunti per via orale da 25 a 60 minuti prima dell'attività sessuale. L'effetto del il Levitra può durare fino a quasi cinque ore.

La molecola contenuta nel Viagra (sildenafil) è degradata dal fegato in un prodotto ancora attivo. Le vie di degradazione che segue il Viagra sono le stesse di quelle di tanti medicinali contro l'AIDS e possono sia rallentare sia accelerare la sua eliminazione. Per evitare effetti secondari, una consultazione medica è vivamente consigliata prima di iniziare a prendere il Viagra.

### **Rischi e effetti secondari**

Il Viagra, che stimola la produzione di ossido nitrico nel sangue, rafforza ugualmente gli effetti ipotensivi dei nitriti. Alcuni gay consumano nitriti di amile (poppers), in particolare durante i rapporti sessuali. Attenzione: l'uso simultaneo di poppers e Viagra porta a forti abbassamenti di pressione che possono portare a uno stato di choc e a volte alla morte. Anche se rare, erezione prolungate o casi di priapismo (erezione dolorose di più di 6 ore) sono stati rilevati in seguito al consumo di Viagra. In questi casi, consultare immediatamente un medico: il rischio di un danno permanente ai tessuti erettili può portare a una perdita irrimediabile delle capacità sessuali.

L'assunzione di Viagra ha effetti vasodilatatori che fanno abbassare la pressione sanguigna. Il Viagra è generalmente ben tollerato, comunque il suo uso o abuso ha provocato dei decessi. Per questa ragione, gli uomini che soffrono delle seguenti affezioni dovrebbero consultare un medico prima di consumare Viagra : uomini che hanno avuto un infarto del miocardio, un incidente cerebro-vascolare o un' aritmia cardiaca grave negli ultimi sei mesi; uomini che soffrono di una pressione sanguigna bassa (<90/50) o troppo elevata (>170/110); uomini che soffrono di affezione delle arterie coronarie che causano l'angina pectoris; uomini che hanno malattie al fegato o ai reni, specialmente quelli il cui fegato o reni potrebbero essere colpiti da un trattamento antiretrovirale (triterapia).

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>