

SAFER SEX

Sesso sicuro significa proteggersi dalle malattie sessualmente trasmissibili come l'AIDS, l'epatite B o C. Non si tratta solo di evitare una gravidanza, ma di ridurre i rischi di i rischi per la salute di un rapporto sessuale non protetto. Ricorda che, nonostante gli importanti progressi della medicina e della ricerca, non esistono rimedi per guarire definitivamente dall'AIDS.

Sotto l'effetto degli stupefacenti si tende però a sottovalutare i rischi e, contemporaneamente, può aumentare il desiderio sessuale. Occorre avere particolare cautela se una delle persone coinvolte si inietta sostanze stupefacenti. È necessario prestare attenzione anche quando si pratica sesso orale: sangue mestruale e sperma possono essere pericolosi. Non devi assolutamente dimenticare di proteggerti! Basta seguire tre regole...

- Nei rapporti sessuali con penetrazione, usa sempre il preservativo.
- Non prendere sperma in bocca, non inghiottirlo (niente eiaculazione nella bocca del tuo o della tua partner).
- Non prendere in bocca sangue mestruale, non inghiottirlo (niente rapporti orali durante le mestruazioni)

Vuoi saperne di più? Hai bisogno di aiuto (<http://www.aids.ch/i/index.php>)? Puoi rivolgerti a un professionista in grado di aiutarti.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>