

MIX DI DROGHE

Regola generale: non mischiare sostanze! Gli effetti che si manifestano dopo il consumo combinato di più stupefacenti sono difficili da prevedere e non sono necessariamente il risultato della somma degli effetti delle singole sostanze. La combinazione di due o più sostanze entro breve tempo e durante una nottata, espone l'organismo e la psiche a sollecitazioni estreme e aumenta il rischio di conseguenze negative o spiacevoli. Il policonsumo aumenta inoltre il potenziale di dipendenza delle diverse sostanze.

Safer use

- Se decidi comunque di consumare un mix di droghe è raccomandabile che tu abbia prima sperimentato gli effetti delle varie sostanze singolarmente (senza assumere altre sostanze).
- Rifletti su quello che ti aspetti dal consumo contemporaneo di diverse sostanze a effetto diverso e se gli effetti previsti meritano il rischio. È quasi impossibile prevedere quello che ti succederà combinando due o più sostanze diverse.
- Prima dell'assunzione di una nuova sostanza aspetta sempre che la sostanza precedente abbia raggiunto il suo massimo effetto. Tieni conto del fatto che varie sostanze hanno tempi diversi per raggiungere il massimo effetto nell'organismo.
- Se fai uso di medicamenti, informati sui rischi legati al consumo di altre sostanze psicoattive in combinazione con essi. Per saperne di più: medicamenti e droghe – cocktail pericolosi.
- Se, nonostante gli elevati rischi per la salute e problemi di natura penale, decidi di assumere contemporaneamente più sostanze, informa qualcuno sul tipo e sulle dosi di sostanze che assumerai, in modo da poter essere soccorso più efficacemente in caso d'emergenza. Evita comunque le combinazioni a rischio.
- Bevi molta acqua per ridurre il sovraccarico di fegato e reni.
- Evita di consumare alcol visto che altera gli effetti delle sostanze psicoattive.
- Se fai ricorso a "uppers" (ecstasy, cocaina, anfetamina, speed, ecc.) per cercare di provvedere al recupero fisico, non fai altro che contribuire al peggioramento dell'hangover e all'aumento di rischio degli effetti collaterali. L'uso di "downers" (canapa, oppiacei, ecc.) allunga i tempi di ripresa fisica e ha un alto potenziale di dipendenza.

Combinazioni a rischio

Qui di seguito elenchiamo gli effetti di alcune combinazioni di sostanze pericolose. Anche altri mix, qui non menzionati, non sono necessariamente innocui per la tua salute!

Ecstasy (MDMA) + speed + cocaina

Il consumo contemporaneo di speed/cocaina e di ecstasy è frequente benché dal punto di vista farmacologico sia un'assurdità. Se comunque desideri mischiare le sostanze, è raccomandabile assumerle a distanza di un paio d'ore e preferibilmente lo speed o la cocaina solo dopo il declino dell'effetto dell'ecstasy, dato che l'effetto dell'ecstasy verrebbe inibito da queste sostanze. La combinazione delle due sostanze genera una concentrazione estrema di serotonina e di dopamina nel cervello e sollecita fortemente il sistema cardiocircolatorio. I rischi di questo mix sono un'elevata perdita di liquidi, comparsa dei sintomi dell'overdose, aumento del rischio di danni al cervello, tachicardia, ipertensione, perdita di calcio, irrequietezza interiore e allucinazioni, prolungamento dello stato di "down" e depressioni.

Ecstasy + cocaina + speed (anche pillola thai) + alcol

Questa combinazione ha un duplice effetto stimolante e inibitorio. Essa è all'origine di una forte sollecitazione per il fegato e i reni, provoca disidratazione e può mandare in tilt il sistema di termoregolazione con conseguente ipertermia. Grandi quantità di speed o di cocaina mescolati con alcol aumentano la predisposizione alla violenza e alla coazione sessuale e sono pericolosissimi al volante perché lo stato d'ebbrezza dovuto all'alcol non viene avvertito ed è quindi sottovalutato. Ecstasy (MDMA) combinato con alcol provoca nausea e vomito!

Ecstasy + cocaina + speed (anche pillola thai) + LSD / funghi

La combinazione di queste sostanze provoca un'eccessiva concentrazione di serotonina e dopamina nel cervello. L'unione di queste sostanze può così provocare un aumento della temperatura corporea, forti allucinazioni e paure ed un aumento del rischio di collasso cardiaco.

Ecstasy + cocaina + speed (anche pillola thai) + anti-MAO

Se consumati contemporaneamente ecstasy / cocaina / speed e anti-MAO, spesso contenuti negli antidepressivi, portano ad un sovraccarico di serotonina e dopamina nel cervello. C'è quindi il rischio di soffrire di convulsioni, attacchi epilettici o collassi circolatori.

GHB + alcol (anche in piccole dosi)

Il consumo misto di queste due sostanze rafforza gli effetti singoli. Il miscuglio di alcol e GHB non causa solo malessere, vomito e ipotensione sanguigna, ma anche depressioni respiratorie letali. La causa più frequente di ricoveri d'urgenza in ospedale di partecipanti a rave è il consumo combinato di alcol e di GHB. Se fai uso di GHB, scrivilo sulla mano in modo da poter essere soccorso adeguatamente in caso di necessità.

Cocaina + speed (anche pillola thai) + CAT + anti-MAO

Il consumo simultaneo di cocaina e di speed causa una concentrazione estrema di dopamina nel cervello con gravi ripercussioni sulla respirazione e sul sistema cardiocircolatorio. La combinazione di cocaina e anti-MAO può risultare letale a causa del forte sovraccarico del sistema circolatorio.

Popper + Viagra

La combinazione di queste due sostanze può avere un esito letale.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>