

## **MEDICAMENTI E DROGHE – COCKTAIL PERICOLOSI**

L'uso combinato di medicine e droghe può risultare nocivo e pericoloso per la salute.

Sia i medicinali che le droghe hanno effetti a livello cerebrale e vengono scomposti nel fegato. È per questo motivo che l'uso combinato di medicinali e droghe può avere ripercussioni sull'efficacia della cura. Il corpo non è in grado di distinguere tra medicina o droga. Nel caso in cui si assuma un medicinale e una droga che hanno entrambi effetti sul cervello, c'è il pericolo che portino ad un'intensificazione o un indebolimento del medicinale. Questa interferenza delle droghe sui medicinali può inevitabilmente influire sul tuo stato di salute e risulta spesso un cocktail pericoloso.

Il fegato scompone le sostanze di cui sono formati medicinali e droghe. Queste sostanze lasciano il corpo attraverso urine e feci. Visto che il fegato è in grado di scomporre una sola sostanza alla volta, c'è il rischio che, qualora più sostanze vengono assunte, altre sostanze non vengano scomposte rimanendo troppo a lungo nel corpo. Talvolta succede invece che il fegato risponde a tale sovraccarico scomponendo le sostanze in modo troppo veloce. Alcune delle sostanze presenti nei medicinali possano quindi essere espulse prima che abbiano il tempo d'agire.

Qualora prendessi dei medicinali, chiedi al tuo medico curante quali possono essere gli effetti se assunti con sostanze stupefacenti. Non dimenticare che il tuo medico è tenuto al segreto professionale!

### **Antiepilettici**

L'epilessia è una malattia che si manifesta sotto forma di convulsioni. Tali convulsioni sono originate da un improvviso e temporaneo disturbo dell'attività elettrica del cervello. La maggior parte degli individui affetti da epilessia viene curata per mezzo di medicinali. I trattamenti farmacologici utilizzati per la cura di tale affezione durano anni e, in alcuni casi, possono protrarsi per tutta la durata della vita. I medicinali antiepilettici non possono tuttavia guarire questa malattia.

#### **Antiepilettici e alcol**

Sia l'alcol che i medicinali antiepilettici sono scomposti nel fegato. L'assunzione sporadica di alcol può portare a una momentanea riduzione della funzionalità epatica, facendo sì che le sostanze attive degli antiepilettici rimangano troppo a lungo in circolo nel corpo. Ciò porta ad un'intensificazione degli effetti del medicinale a livello del sistema nervoso centrale.

Un consumo eccessivo di alcol porta il fegato a un sovraccarico funzionale causando una scomposizione troppo rapida delle sostanze attive degli antiepilettici, riducendone così l'efficacia farmacologica. L'abuso di alcol può quindi favorire il verificarsi di attacchi epilettici.

#### **Antiepilettici e cocaina**

È altamente sconsigliato fare uso di cocaina per pazienti affetti da epilessia. La cocaina ha un effetto attivante sul cervello, mentre gli antiepilettici hanno un effetto contrario. Tale sostanza può quindi essere la causa del verificarsi di attacchi epilettici ed il suo uso è quindi da evitare.

#### **Antiepilettici e eroina**

L'eroina ha gli stessi effetti attenuanti sul sistema nervoso centrale degli antiepilettici. Un'intensificazione di tali effetti può causare gravi disturbi soprattutto a livello di pressione sanguigna nonché portare a problemi respiratori.

#### **Antiepilettici e canapa**

Sia i medicinali antiepilettici che la canapa hanno impatto sul sistema nervoso centrale. Nel XIX secolo si pensava che la canapa avesse proprietà antiepilettiche. Le ricerche a riguardo non hanno ancora portato a risultati soddisfacenti in grado di sostenere questa tesi.

#### **Antiepilettici e ecstasy**

Il consumo di ecstasy può avere gravi conseguenze su soggetti epilettici. L'ecstasy ha infatti l'effetto contrario degli antiepilettici in quanto favorisce la stimolazione cerebrale. È di conseguenza sconsigliabile l'uso di tale droga con medicinali antiepilettici.

#### **Antiepilettici e speed**

Lo stesso discorso fatto per l'ecstasy vale per lo speed. Anche in questo caso, il consumo di speed è da evitare in soggetti affetti da tale malattia.

#### **Antiepilettici e GHB**

L'uso di GHB può aumentare l'incidenza di attacchi epilettici in quanto, come l'ecstasy e lo speed, agisce sul sistema nervoso centrale. L'uso di questa droga è quindi sconsigliato in caso di epilessia.

### **Antidepressivi**

Una depressione è uno stato di tristezza marcata che può persistere a lungo e che può avere ripercussioni sulla conduzione della vita quotidiana. Gli antidepressivi sono medicinali che riducono i disturbi causati da uno stato depressivo. La serotonina è una sostanza prodotta dal cervello che ha un ruolo chiave nel controllo delle emozioni, in particolar modo della tristezza. Una delle cause più ricorrenti di una depressione è un livello troppo basso di serotonina nel cervello. I medicinali antidepressivi agiscono sul livello di serotonina facendolo aumentare. Tra gli antidepressivi più famosi si possono citare gli antidepressivi tricyclici

che agiscono sul livello di serotonina e gli antidepressivi anti-MAO che intervengono nel controllo della quantità di serotonina e noradrenalina.

Gli antidepressivi sono disponibili in commercio a partire dall'inizio degli anni sessanta. Da allora, la psicofarmacologia ha abbandonato le corsie dei cosiddetti "manicomi" e la chimica per la mente non è più solo appannaggio degli *hippies*, dei *bohémien*s e dei tossicodipendenti.

#### **Antidepressivi e alcol**

L'uso combinato di antidepressivi e alcol può portare a disturbi di tipo comportamentale. Gli antidepressivi dell'ultima generazione non sembrano tuttavia presentare tali effetti collaterali in combinazione con l'alcol.

#### **Antidepressivi e cocaina**

La cocaina blocca il rilascio di serotonina, dopamina e noradrenalina nel cervello. Si possono verificare inoltre un innalzamento della pressione sanguigna nonché un aumento della frequenza cardiaca. Gli antidepressivi anti-MAO hanno lo stesso effetto. L'uso combinato di cocaina e antidepressivi può causare un pericoloso innalzamento della pressione sanguigna e disfunzioni cardiache che possono essere letali, si possono infatti verificare stati di incoscienza che possono portare alla morte.

#### **Antidepressivi ed eroina**

L'uso combinato di antidepressivi e eroina è sconsigliato in quanto le sostanze attive presenti nei medicinali antidepressivi intensificano gli effetti dell'eroina con conseguenze che vanno dalla perdita di conoscenza, al coma, ai problemi respiratori e persino alla morte.

#### **Antidepressivi e canapa**

L'uso di canapa durante una cura con antidepressivi può avere varie conseguenze che cambiano da soggetto a soggetto. Alcuni parlano infatti di un indebolimento dell'efficacia degli antidepressivi, altri invece di un'intensificazione. Non si è ancora in grado tuttavia di dare un quadro preciso degli effetti che si hanno dall'uso combinato di canapa e antidepressivi.

#### **Antidepressivi e ecstasy**

Nell'uso combinato di antidepressivi ed ecstasy si corre il rischio di avere livelli di serotonina troppo alti. Questo può causare un avvelenamento da serotonina che ha pericolose ripercussioni sul corpo tra cui perdita di conoscenza, formazione di coaguli nel sangue e aritmia. A sua volta questo genere di affezione può portare ad infarti cardiaci e cerebrali. Inoltre, gli antidepressivi possono rallentare la scomposizione dell'ecstasy nel fegato. Nei casi in cui vengano ingerite più pillole di ecstasy, si possono verificare delle overdose.

#### **Antidepressivi e speed**

L'uso combinato di antidepressivi e speed può essere estremamente pericoloso. Come per l'ecstasy si corre il rischio di avere livelli di serotonina troppo alti. Questo può causare un avvelenamento da serotonina che ha pericolose ripercussioni sul corpo tra cui perdita di conoscenza, formazione di coaguli nel sangue e aritmia. A sua volta questo genere di disturbo può portare ad infarti cardiaci e cerebrali. Inoltre gli antidepressivi possono rallentare la scomposizione dello speed nel fegato. Nell'eventualità in cui vengano prese quantità ingenti di speed si possono verificare casi di overdose.

#### **Antidepressivi e GHB**

Purtroppo sono poche le conoscenze che si hanno sull'interazione di queste due sostanze.

#### **Pillola anticoncezionale**

La pillola anticoncezionale o contraccettiva (comunemente chiamata "pillola") è un medicamento ormonale che permette di evitare la gravidanza. Tra le tecniche anticoncezionali, la pillola è attualmente considerato il metodo più sicuro anche se non ti protegge dall'AIDS o da altre malattie sessualmente trasmissibili.

#### **Pillola anticoncezionale e alcol**

Non c'è nessuna interazione tra alcol e pillola. Solo nei casi di abuso eccessivo di alcol si possono verificare interferenze sull'efficacia della pillola.

#### **Pillola anticoncezionale e cocaina**

Non sono conosciute interazioni tra cocaina e pillola anticoncezionale.

#### **Pillola anticoncezionale e eroina**

L'eroina può diminuire la peristalsi dell'intestino e di conseguenza far variare la quantità di anticoncezionale nel corpo. La pillola può inoltre rallentare la funzionalità del fegato facendo sì che l'eroina resti più a lungo nel corpo. In entrambi i casi, tuttavia, le conseguenze non sono da considerare pericolose.

#### **Pillola anticoncezionale e canapa**

La canapa agisce sul fegato rallentandone la funzionalità. Questo può portare ad avere una quantità alta di estrogeni nel corpo (l'ormone di cui è composta la pillola concezionale).

#### **Viagra**

Il Viagra un medicamento indicato per trattare problemi di erezione (impotenza). È disponibile sul mercato dal 1998. Il principio attivo del Viagra è il citrato di sildenafil, preparato nella forma di pastiglie blu a forma di rombo con punte arrotondate. Il Viagra non è una droga ricreativa. Al contrario è un potente medicamento che deve essere consumato solo su prescrizione medica.

### **Viagra e poppers, cocaina, LSD, ecstasy**

In certi ambienti, il Viagra sta diventando una droga ricreativa spesso associata con altre sostanze come poppers, cocaina, LSD e ecstasy. **L'uso combinato di queste sostanze comporta forti abbassamenti di pressione che possono portare a uno stato di choc e addirittura provocare la morte.**

### **Sonniferi**

I sonniferi sono medicinali impiegati per curare i disturbi del sonno. I più diffusi sono le benzodiazepine. Questi farmaci non andrebbero consumati più di 4 volte alla settimana perché esiste una tolleranza e una dipendenza rapida a questo genere di prodotti.

#### **Sonniferi e alcol**

L'uso combinato di alcol e sonniferi può portare a un'intensificazione degli effetti dei sonniferi per due ragioni. Innanzitutto, entrambe queste sostanze vengono scomposte nel fegato. L'alcol può ridurre la funzionalità del fegato facendo sì che le sostanze attive dei sonniferi restino nel corpo più a lungo. In secondo luogo, sia l'alcol che i sonniferi agiscono sulla stessa area del cervello e possono di conseguenza intensificare l'effetto a vicenda.

L'intensificazione degli effetti di alcol e sonniferi non è priva di conseguenze. Oltre a problemi di orientamento, stanchezza e senso generale di letargia, si possono verificare problemi respiratori e, talvolta, il coma.

#### **Sonniferi e cocaina**

La cocaina ha un effetto attivante sul corpo. La pressione sanguigna aumenta, le pupille si dilatano e il cuore aumenta la frequenza del battito. I sonniferi hanno l'effetto opposto e portano il corpo a uno stato di calma generale. È di conseguenza illogico combinare queste due sostanze.

#### **Sonniferi e eroina**

**L'uso combinato di oppiacei (eroina, morfina) e benzodiazepine può avere conseguenze mortali.**

Entrambe queste sostanze hanno un effetto calmante sul sistema nervoso centrale e in combinazione intensificano l'effetto di una o dell'altra sostanza. Questo può causare un drastico rialzo della pressione sanguigna e dei problemi respiratori.

#### **Sonniferi e canapa**

La canapa rafforza l'effetto dei sonniferi. L'uso combinato di queste sostanze può causare perdite della memoria e stati di incoscienza.

#### **Sonniferi e ecstasy**

L'ecstasy attiva il corpo, la pressione sanguigna aumenta, le pupille si dilatano e il cuore aumenta la frequenza del battito. I sonniferi hanno un effetto calmante. L'uso di queste due sostanze in combinazione è da evitare.

#### **Sonniferi e speed**

Lo speed attiva il corpo, la pressione sanguigna aumenta, le pupille si dilatano e il cuore aumenta la frequenza del battito. I sonniferi hanno un effetto calmante. L'uso di queste due sostanze in combinazione è da evitare.

#### **Sonniferi e GHB**

Entrambe queste sostanze hanno un effetto calmante sul corpo. L'uso combinato di sonniferi con GHB può portare ad un sonno lungo e profondo.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>