

KETAMINA – KETA

La sostanza

La ketamina è un anestetico per uso umano e veterinario che a piccole dosi diventa uno psichedelico molto potente. La ketamina si trova in polvere da sniffare o in liquido da iniettare o ingerire. È vivamente sconsigliato assumere ketamina per via orale e tramite iniezione. Sniffata impiega circa 10/15 minuti per salire e l'effetto dura circa un'ora, ma anche di più.

Effetti

La ketamina ha un effetto dissociativo e allucinogeno, pone il soggetto in uno stato di rilassamento vegetativo e i muscoli sono distesi. Sin da dosaggi molto bassi si riscontrano problemi d'equilibrio ed insensibilità al dolore. La mente sembra viaggiare separata dal corpo, si hanno allucinazioni e visioni mistiche, il tempo si dilata e le parti del corpo sembrano staccarsi.

Gli effetti variano però molto in funzione del dosaggio. Se la sostanza è pura produce evidenti effetti psichedelici, mentre assumendone 30-60 mg ha sempre effetti psichedelici ma di varia intensità. Tra i 60 e i 120 mg determina un totale distacco dalla realtà. A forti dosaggi la ketamina produce una totale dissociazione della mente dal corpo, diventa difficile muoversi e si soffre particolarmente il freddo. Durante l'esperienza, possono verificarsi attacchi di panico dovuti alla paura di non tornare "normali". È però importante tener conto che questa è una droga totalmente imprevedibile; non si può giudicare dall'esperienza precedente come sarà la prossima.

Rischi e effetti secondari

I rischi legati al consumo di ketamina sono molti. In forti dosi può verificarsi una depressione respiratoria che può essere fatale. È anche possibile un "bad trip", caratterizzato da attacchi di panico e paranoia perché non si riescono più a coordinare i movimenti. In questo stato, possono anche verificarsi deliri, tremori e sgradevoli sensazioni che ti fanno credere che il tuo corpo si stia deformando. Sia l'accelerazione che il rallentamento del battito cardiaco sono possibili. I rischi sono particolarmente alti soprattutto per chi già soffre di problemi cardiaci. Sono anche stati riscontrati casi di decesso in seguito all'arresto del battito; inoltre l'uso di questa sostanza può provocare psicosi durature o permanenti, soprattutto in soggetti giovani e psicologicamente immaturi.

Sotto l'effetto della ketamina è pericolosissimo tentare di svolgere qualsiasi attività perché la sua assunzione non ti permette di controllare le tue azioni né la realtà circostante.

La ketamina sviluppa tolleranza, sarebbe bene evitarne un uso continuato perché a lungo andare si possono determinare seri danni cerebrali o depressioni

Safer use

- La ketamina non è una droga da party! Non prendere mai la ketamina da solo e se decidi di farlo, scegli un ambiente in cui ti senti a tuo agio. Concedi al tuo corpo tempo a sufficienza per digerire il "trip" e rigenerarsi.
- Hai bisogno di un posto comodo per sederti o sdraiarti visto che puoi perdere il controllo del tuo corpo o svenire. Evita assolutamente di fare il bagno, rischieresti l'annegamento.
- Tieni conto che l'effetto anestetico può farti sottovalutare contusioni e ferite: chiedi a un amico che ti tenga d'occhio sino al calare degli effetti.
- Una dose troppo forte può provocare un'overdose. Inoltre, più il dosaggio è basso, migliore è l'effetto.
- Mischiare la ketamina con alcol, barbiturici, eroina o altre sostanze che deprimono il sistema respiratorio è pericolosissimo.
- Se decidi di consumare della ketamina, fallo a stomaco vuoto. Non mangiare nulla fin tanto che l'effetto non è completamente esaurito visto che gli effetti collaterali come nausea e vomito sono frequenti.
- Evita assolutamente di guidare.
- Le persone che soffrono di disturbi cardiocircolatori, pressione alta o glaucoma, dovrebbero assolutamente rinunciare al consumo di ketamina.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>