

INFORMAZIONI PER LE DONNE

- In quanto donna il peso del tuo corpo è, mediamente, inferiore a quello di un uomo. Anche il tuo metabolismo è diverso e se consumi sostanze, per sentirne lo stesso effetto di un uomo, ti basta una dose minore.
- Ecstasy, speed e cocaina sopprimono la fame e incentivano l'attività corporea. Alcune donne tentano così di dimagrire. Se pesi poco o hai disturbi legati all'alimentazione dovresti rivolgerti ad un centro di consulenza. I disturbi dell'alimentazione sono malattie croniche gravi da non sottovalutare.
- La perdita di liquidi e l'elevato stress conseguenti al consumo di ecstasy possono aumentare il rischio di infezioni delle vie urinarie (per esempio cistiti o uretriti).
- Se consumi regolarmente sostanze come ecstasy, speed o cocaina puoi sviluppare una carenza di vitamine e sostanze minerali che possono progressivamente condurti a soffrire di malnutrizione e insonnia.
- Se fai uso regolare di sostanze, le tue mestruazioni possono divenire irregolari. Fai attenzione perché puoi comunque restare incinta! Se ti astieni dal consumo per dei periodi più lunghi, il tuo ciclo può normalizzarsi. Vomito e diarrea – effetti collaterali comuni delle sostanze psicoattive – possono limitare l'effetto della pillola contraccettiva.
- Se sei incinta o stai allattando il tuo neonato non dovresti fare uso di sostanze psicoattive.
- Specialmente alcol, ecstasy e cocaina, ma anche la nicotina, possono gravemente compromettere lo sviluppo del feto e causare parti prematuri di neonati sottopeso.
- Doghe e stupro. Negli ultimi anni si è verificato un aumento degli stupri legati alla somministrazione di droghe. Per saperne di più: droghe e stupro.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>