

GLOSSARIO

Antidepressivi tricyclici. Sono farmaci per la cura della depressione e dell'ansia come per esempio il Anafranil, il Noveril, il Saroten, il Surmontil, ecc.

Anti-MAO. I medicamenti anti-MAO sono antidepressivi. Il più noto è l'Aurorix.

Antistaminici. Farmaci per la profilassi e il trattamento delle allergie (raffreddore del fieno, punture d'insetti, ecc.).

Barbiturici. Sono potenti sedativi come per esempio il Vesparax o il Luminal.

Benzodiazepine. Le benzodiazepine sono una classe di farmaci con proprietà sedative, ipnotiche, ansiolitiche, anticonvulsive, anestetiche e miorilassanti. I più conosciuti sono Valium®, Seresta®, Dormicum®, Xanax®, Rohypnol®, Temesta®.

Betabloccanti. Sono farmaci che permettono la diminuzione della frequenza cardiaca, una riduzione della pressione arteriosa, e la stabilizzazione della membrana cellulare.

Catabolismo. Con il termine catabolismo s'intende l'insieme dei processi metabolici che hanno come prodotti sostanze strutturalmente più semplici e povere di energia, liberando quella in eccesso sotto forma di energia chimica e termica.

Craving. Voglia irresistibile e incontrollabile di consumare una ulteriore dose della sostanza di cui si è dipendenti. Il craving è indotto dall'astinenza.

Downers (vs. uppers). Il termine designa una categoria di sostanze. Rientrano in questa categoria tutte le droghe con effetti ottundenti, per esempio, oppio e canapa.

Hangover. Termine inglese che si riferisce ai postumi della sbornia e alla progressiva diminuzione degli effetti degli stupefacenti. L'hangover è uno stato d'animo caratterizzato dall'assenza di motivazione, depressione, paura, insicurezza e irascibilità.

Horror trip L'"horror trip" o "bad trip" è una brutta esperienza legata all'assunzione di sostanze psichedeliche. Si può verificare sia da subito, che alcune ore dopo i primi effetti. Si comincia ad andare in paranoia, ci si sente agitati, angosciati, e non si riescono più a gestire le proprie azioni. Tutto ciò può essere relativamente di bassa intensità, ma può diventare un vero incubo, con crisi di panico e psicosi. Solitamente quando gli effetti della droga svaniscono anche l'angoscia se ne va, ma purtroppo il cattivo viaggio può diventare un vero trauma in grado di scatenare fobie, stati confusionali e angosce durature.

Le cause di un "bad trip" possono dipendere da più fattori: prima di tutto dalla qualità e quantità della sostanza assunta ("drug"). Ma spesso la colpa è della paura che può insorgere durante la salita dell'allucinogeno ("set"). Per evitare al panico di prendere il sopravvento devi accettare la modificazione del tuo stato, non difenderti, piuttosto accompagna l'effetto sostanza.

Se un amico sta avendo un brutto viaggio cerca di mantenere la calma e di fare il possibile per tranquillizzarlo. Portalo in un posto tranquillo e ben areato, parlagli e rassicuralo ricordandogli che gli effetti della sostanza scompariranno. Se però chi è sotto acido non riesce a liberarsi del suo delirio non bisogna esitare a rivolgersi ad una persona qualificata. Un medico può somministrare rimedi che consentiranno una rapida discesa degli effetti (tel. 144).

Neurolettici. Sono medicamenti utilizzati per il trattamento di disturbi psichici, per esempio l'Haldol, il Loponex o lo Zyprexa.

Simpaticomimetici. Sono un gruppo di farmaci contro l'ipotensione arteriosa, l'asma bronchiale, i disturbi cardiaci e i crampi spasmolitici. I simpaticomimetici vengono anche utilizzati per favorire la dilatazione delle pupille.

Uppers (vs. downers). Il termine designa una categoria di sostanze. Rientrano in questa categoria tutte le droghe dagli effetti eccitanti (ecstasy, speed, cocaina, ecc.) o allucinogeni (LDS, mescalina, ecc.).

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>