

FUNGHI ALLUCINOGENI – FUNGHETTI, PSILOCIBINA, MAGIC MUSHROOMS

La sostanza

I funghi allucinogeni crescono praticamente ovunque e sono considerati la più antica droga nota all'umanità. Tradizionalmente i funghi allucinogeni sono utilizzati a scopo medico e rituale in diversi luoghi del mondo (Sud-est asiatico, America centrale e America latina). I funghi magici contengono le combinazioni psicoattive psilocibina e psilocina. I più conosciuti sono gli psilo, i messicani e gli hawaiani. I funghi allucinogeni possono essere consumati freschi o essiccati, ma possono anche essere sintetizzati in una polvere bianca.

L'effetto massimo dei funghetti subentra non prima di due ore dall'assunzione per diminuire dopo 4 - 5 ore. Un rischio particolare nell'assunzione di questo tipo di droga è costituito dalla possibile confusione con funghi velenosi: per questo motivo, è raccomandabile conservare sempre un esemplare dei funghi consumati al fine di consentirne la determinazione.

Attenzione: sul mercato sono venduti dei funghi ordinari cosparsi di LSD per poi essere spacciati per funghi allucinogeni!

I funghi appena raccolti si mantengono in stato non essiccato per al massimo un giorno, dopo di che il consumo di proteine fungine deperite può causare nausea e vomito.

Gli effetti

I funghi allucinogeni fanno parte delle sostanze psichedeliche e i loro effetti sono simili a quelli dell'LSD anche se molto meno intensi. Il termine deriva dal greco "psyche", anima, e "delos" (chiaro, evidente). Nei testi di legge, nei verbali di polizia e nei mass media le sostanze "psichedeliche" sono definite generalmente droghe allucinogene.

In piccole quantità (tra 0.3 e 0.8 g) i funghi sono stimolanti e tonificanti, in dosi più pesanti (tra 1 e 5 g) i funghi sono allucinogeni e producono degli effetti psichedelici intensi. Come l'LSD, i funghi causano modificazioni profonde della coscienza, della sensazione dell'io e della percezione del mondo circostante. A differenza dell'LSD, la durata del viaggio con i funghetti è generalmente minore e più facile da gestire rispetto all'LSD. Ad elevato dosaggio di funghi magici o in seguito al consumo di un mix di funghi e alcol il pericolo di un "horror trip" può essere più elevato rispetto all'LSD. La psilocibina genera solitamente un umore stabilmente positivo e gli sbalzi d'umore sono meno frequenti rispetto al viaggio con l'LSD. Inoltre, la psilocibina causa minore ansia nel caso in cui possano riaffiorare conflitti personali apparentemente rimossi. Lo smaltimento dell'effetto e la rigenerazione dopo il consumo dei funghetti sono considerati da consumatori esperti meno traumatici.

Tramite l'effetto di queste sostanze il cervello entra artificialmente in una sorta di stato di trance che normalmente si presenta solo nei sogni e, nonostante ciò, ti trovi per molte ore in uno stato di ipervigilanza. I funghi intensificano e alterano la tua percezione sensoriale e vivi intense allucinazioni visive. La realtà percepita dai tuoi occhi viene reinterpretata dal tuo cervello in forme, colori e immagini diverse. I suoni prendono colore, gli oggetti cominciano a mostrare la loro energia. Più le idee scorrono velocemente, più diventa difficile esprimerle oralmente. Si perde la nozione del tempo e diventa impossibile rendersi conto di che ora sia. Anche le sensazioni uditive, olfattive, gustative e tattili sono più intense e in parte profondamente distorte. Il tuo umore e le tue sensazioni possono cambiare repentinamente. Un senso di beatitudine e di allegria può trasformarsi di colpo in un attacco di panico e di terrore e viceversa. L'esperienza con queste sostanze è molto forte e lascia un ricordo duraturo. Gli effetti dei funghi sono comunque molto legati al dosaggio ("drug"), al "set" e al "setting".

Rischi e effetti secondari

Sotto l'effetto dei funghi le pupille si dilatano, il polso e la pressione sanguigna cambiano, la temperatura corporea aumenta e si fa più fatica a respirare. In alcuni casi, si può avvertire un senso di nausea e vomito. Si possono inoltre presentare dei disturbi dell'equilibrio, delle distorsioni nella percezione del tempo e dello spazio, ansia e panico.

Durante un viaggio psichedelico il desiderio sessuale è spesso accentuato. I giochi erotici e l'orgasmo vengono vissuti in una nuova dimensione. Aumenta la disponibilità per pratiche sessuali a rischio (in relazione alla trasmissione di AIDS e di epatite). È quindi assolutamente necessario che eventuali rapporti sessuali sotto l'influsso di queste droghe vengano decisi prima, sperimentando le relative pratiche in stato normale, con l'adozione delle necessarie precauzioni per ridurre il rischio e sempre con il preservativo.

Se raccogli tu stesso i funghi nei boschi, rischi di confonderli con alcune specie mortali.

I funghi magici non causano danni all'organismo, ma nella fase iniziale del viaggio psichedelico possono tuttavia verificarsi leggeri disturbi della respirazione, cardiopalmo, modificazione della pressione sanguigna e sudorazione in seguito a ipertermia.

I rischi dell'uso di funghi magici si situano decisamente a livello psichico e dipendono dalla struttura della personalità di chi ne fa uso: così, mentre le persone senza seri problemi psichici riferiscono di esperienze positive e stupefacenti intuizioni, per le persone che macerano problemi irrisolti, per quelle che presentano un lo debole o per le persone tendenzialmente psicotiche, basta un unico viaggio andato storto ("horror trip")

per dover ricorrere a cure psichiatriche. Anche un'eccessiva frequenza nel consumo o una dose troppo forte possono provocare queste conseguenze.

Se un amico sta avendo un brutto viaggio cerca di mantenere la calma e di fare il possibile per tranquillizzarlo. Portalo in un posto tranquillo e ben areato, parlagli e rassicuralo ricordandogli che gli effetti della sostanza scompariranno. Se però chi è fatto non riesce a liberarsi del suo delirio non bisogna esitare a rivolgersi ai soccorsi ([tel. 144](tel:144)). Un medico può somministrare rimedi che consentiranno una rapida discesa degli effetti.

Safer use

- Consuma i funghi allucinogeni solo in un contesto in cui ti senti a tuo agio con degli amici che hanno già avuto altre esperienze (buon "setting"). L'assunzione di sostanze psichedeliche senza la presenza di persone con una certa esperienza è da folli.
- Non prendere i funghi se hai disturbi fisici o psichici ("set" favorevole). Le persone che soffrono di problemi o malattie mentali, coloro che prendono dei neurolettici, così come tutti coloro che soffrono di disturbi cardiaci e circolatori, dovrebbero rinunciare al consumo di funghi.
- Chi fa uso di neurolettici, o di antistaminici prescritti dal medico, dovrebbe rinunciare all'uso di funghi. Questi medicinali hanno un effetto contrario alle sostanze psichedeliche. Inoltre sotto l'effetto di sostanze psichedeliche possono manifestarsi i sintomi che si volevano sopprimere con l'assunzione di neurolettici e/o antistaminici.
- Preparati bene per il tuo viaggio psichedelico e cerca di capire che cosa ti aspetti veramente da questa esperienza. Quando compi un viaggio psichedelico devi evitare di lasciarti prendere dal panico. Accompagna l'effetto della sostanza senza comunque sottovalutarne i rischi.
- È importante essere in una buona condizione fisica e psicologicamente in equilibrio.
- Non consumare mai funghi a stomaco pieno. Se possibile non mangiare niente per le 6 o 8 ore che precedono il consumo in modo da prevenire eventuali nausea ed altri effetti secondari sgradevoli.
- Evita di mischiare i funghi con altre sostanze, soprattutto con l'alcol e i medicamenti.
- Durante il "trip", lasciati andare e non tentare di resistere agli affetti dei funghi.
- Se dovessi avere dei problemi circolatori, lo zucchero d'uva ti può aiutare.
- Evita le strade o altri luoghi pericolosi. I funghi possono provocare disorientamento.
- In caso di attacchi di panico o di "horror trip", segui i consigli del first aid e chiedi aiuto.
- La somministrazione di bevande (succhi di frutta, bevande minerali, tè) ha spesso un effetto calmante e rilassante.
- I viaggi psichedelici devono rimanere esperienze straordinarie e non vanno ripetuti più di una volta al mese. Farne un uso troppo frequente attenua gli effetti e aumenta i rischi. Considera che nei giorni successivi è facile sentirsi stanchi fisicamente e psichicamente. Per ripigliarti, prevedi alcuni giorni liberi dopo il viaggio.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>