speed metanfetamina

Le sostanze
Lo **speed** è una miscela stimolante di anfetamine e di sostanze di taglio. Le **metanfetamine** e le anfetamine sono stimolanti sintetici prodotti a partire dall'efedrina.
Attenzione: l'effetto delle metanfetamine è molto più potente delle anfetamine. Il rischio di sovradosaggio è più elevato.
Speed, l'aspetto: polvere o pasta bianca, beige o rosa, raramente si trova in capsule.
Speed, modalità di consumo: più comunemente sniffato o ingoiato, raramente iniettato o fumato.
Speed, dosaggi: le concentrazioni variano fortemente e rendono un dosaggio preciso difficile (la concentrazione media di anfetamine varia tra l'8 e il 35% al massimo). Quantità superiori a 25 mg di anfetamine aumentano gli effetti collaterali (la dose massima per un'assunzione è di 50 mg).

Metanfetamina, l'aspetto: polvere cristallina ("crystal", "ice"), pillole (yaba, pillole thai, Pervitin®).
Metanfetamina, modalità di consumo: solitamente la metanfetamina si sniffa, ma la **forma di consumo che comporta meno rischi è l'ingestione.** Più raramente si fuma o si inietta.
Metanfetamina, dosaggi: tra 2 e 25 mg, di sostanza pura.

Gli effetti
Lo **speed** aumenta la produzione di noradrenalina e di dopamina che, secrete simultaneamente, aumentano la fiducia in sé stessi. La temperatura corporea aumenta, le sensazioni di fame e fatica svaniscono, si verifica un aumento dell'attività e della propensione a prendere dei rischi. Diminuisce la soglia del dolore e si è euforici.
Speed inizio degli effetti: se sniffato da 2 a 10 minuti, se ingerito dai 30 ai 45 minuti.
Speed durata degli effetti: 6-12 ore (le anfetamine rimangono a lungo biologicamente attive all'interno dell'organismo), se ingerito, 4-16 ore se sniffato ripetutamente.

Poiché le **metanfetamine** raggiungono più velocemente il cervello dell'anfetamina e poiché l'effetto eccitante è più intenso, causano uno stato d'"ebbrezza" più forte e hanno un potenziale di dipendenza più elevato rispetto alle anfetamine.
Metanfetamina inizio degli effetti: se sniffata dopo 10–20 minuti. Se ingerita dopo 30-45 minuti.
Metanfetamina durata degli effetti: da 6 a 30 (!) ore. L'effetto può anche protrarsi oltre le 24 ore essendo la metanfetamina una sostanza difficile da eliminare.

Speed: rischi e effetti collaterali
Tremolio, agitazione, nausea, accelerazione del ritmo cardiaco, insonnia, mal di testa, nervosismo, irritabilità, perdita dell'appetito e della sete, comportamenti aggressivi, ansia, paranoia. **Si può verificare rapidamente una dipendenza**.
Ad alti dosaggi “flash”, arresto circolatorio, attacchi cerebrali, arresto cardiaco, epatico, dei reni e perdita di coscienza con possibile coma.
Un pericolo spesso sottovalutato è quello dell'**aumento della temperatura corporea fino ai 41 gradi centigradi**, con conseguenze mortali dovute al surriscaldamento e alla **disidratazione** del corpo (lo stimolo della sete scompare).
Dopo la discesa: bisogno estremo di dormire, fame, stati depressivi, irritabilità ecc…
Rischi a lungo termine: il consumo abituale di speed porta spesso a carenze di calcio (con il conseguente insorgere di problemi ossei e dentali) e problemi quali la depressione.
Un consumo regolare può anche causare uno stato di agitazione permanente (ma anche stanchezza), insonnia, problemi circolatori, ansia e paranoia, fino alla psicosi. Si possono inoltre manifestare ipertensione, perdita di peso, infiammazioni della pelle, mal di stomaco, problemi di fegato e di reni, e crampi diffusi. Sniffare provoca inoltre danni alle mucose nasali, buccali e l'ingestione danneggia le mucose dello stomaco. Il consumo cronico di speed favorisce l'insorgere di emorragie e attacchi cerebrali con possibili paralisi.

Metanfetamina: rischi e effetti collaterali
È praticamente impossibile distinguere le metanfetamine dalle anfetamine. Gli effetti delle anfetamine sono tuttavia più leggeri.
Gli effetti collaterali a breve termine sono: tensione delle mandibole, bocca secca, aumento della temperatura, disidratazione, accelerazione cardiaca, aumento della pressione sanguigna, tremori diffusi, irritabilità e aggressività (soprattutto in combinazione con l'alcol).
Rischi a lungo termine: Le metanfetamine sono sostanze con un forte potenziale di dipendenza. Il consumo regolare può portare a aggressività, depressione, insensibilità emotiva e astinenza. Si verificano inoltre stati d'agitazione permanenti, insonnia, problemi circolatori e stati paranoici fino ad arrivare alla "psicosi da anfetamine". Comuni sono anche la perdita di peso, infiammazioni della pelle, crampi e dolori allo stomaco e, tra le donne, perdita di regolarità del ciclo.

Speed metanfetamina

Aiuto e consigli

Il consumo di stupefacenti può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è assolutamente necessario consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a

Antenna Icaro
Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29

Ingrado – Centro consulenza e aiuto
Lugano 091 973 30 30

Contatto e informazioni

Per ricevere del materiale informativo
o organizzare un info-point in occasione di un party, rivolgiti a:

info@danno.ch
www.danno.ch

Safer use

- **Sii prudente sul dosaggio!** Prima di consumare chiediti quanto tempo hai intenzione di rimanere sveglio. Ascolta il tuo bisogno di dormire!
- Non compensare la “depressione del lunedì” con speed o metanfetamine. Corri il rischio di rendere il consumo un'abitudine quotidiana e di sviluppare una **dipendenza**.
- **La modalità di consumo che comporta meno rischi è l'ingestione.**
- Mangia dopo aver consumato per prevenire eventuali perdite di peso.
- Bevi molto ma **evita la combinazione con l'alcol**.
- In caso di consumo regolare prendi vitamine C e D e dei sali minerali (ferro, calcio e magnesio).
- Ricordati delle regole del "safer sniffing".
- **Rinuncia al policonsumo!**
- Ricordati di prendere delle pause nel tuo consumo.
- Le persone che soffrono di malattie fisiche, di ipertensione, di malattie del fegato e dei reni, i diabetici e le donne incinta dovrebbero evitare il consumo di queste sostanze.

che ti costa? fatti una pausa di riflessione…