

La sostanza

L'ecstasy è un derivato sintetico delle anfetamine il cui principale principio attivo è l'MDMA. MDA e MDEA (o Eva) sono sostanze strettamente apparentate con l'MDMA. Si differenziano però tra loro per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali e per l'intensificarsi della capacità d'immedesimazione (empatia).

Aspetto: più spesso in pillole, più raramente sotto forma di polvere cristallina o di capsule.

Modalità di consumo: MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche sniffati.

Aspetto: più spesso in pillole, più raramente sotto forma di polvere cristallina o di capsule.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg per gli uomini e 1,3 mg per kg per le donne, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

Dosaggio MDA - MDEA: al massimo 1,3 mg per kg, se ingeriti ($80 \times 1,3 = 100$ mg di MDA o MDEA).

MDMA sono solitamente ingeriti, ma sono anche sniffati.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

Dosaggio MDA - MDEA: al massimo 1,3 mg per kg, se ingeriti ($80 \times 1,3 = 100$ mg di MDA o MDEA).

ECSTASY - XTC

La sostanza

L'ecstasy (o XTC) è un derivato sintetico delle anfetamine il cui principale principio attivo è l'MDMA. MDA e MDEA (o Eva) sono sostanze strettamente apparentate con l'MDMA. Si differenziano però tra loro per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali e per l'intensificarsi della capacità d'immedesimazione (empatia).

Aspetto: più spesso in pillole, più raramente sotto forma di polvere cristallina o di capsule.

Modalità di consumo: MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche sniffati.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg per gli uomini e 1,3 mg per kg per le donne, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

Dosaggio MDA - MDEA: al massimo 1,3 mg per kg, se ingeriti ($80 \times 1,3 = 100$ mg di MDA o MDEA).

MDMA sono solitamente ingeriti, ma sono anche sniffati.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

ECSTASY - XTC

Gli effetti

L'MDMA interagisce con la serotonina (un neurotrasmettitore) che interviene sui centri del cervello legati al piacere. Gli stimoli della fame e della sete si riducono, la fatica scompare mentre aumentano l'attenzione, la temperatura corporea e la pressione sanguigna. Sotto l'effetto dell'MDMA ci si può sentire liberi da qualsiasi preoccupazione e pervasi da una sensazione di estremo benessere. Le percezioni visive e uditive si trasformano, tutto sembra più intenso e le inibizioni svaniscono.

Gli effetti dell'MDA sono più potenti e meno "magici" dell'MDMA. Provoca inoltre effetti leggermente allucinogeni.

L'MDEA è paragonabile all'MDMA nei suoi effetti ma senza immedesimazione negli altri e con minor euforia, si avvertono però sensazioni di espansione della coscienza. A dosaggi più elevati, provoca allucinazioni in quanto il corpo trasforma l'MDEA in MDA.

Inizio degli effetti: dopo circa 30-45 minuti. **Attenzione: a volte gli effetti sono percepibili solo dopo 90 minuti!**

Durata degli effetti: per MDMA e MDEA 4-6 ore; per MDA fino a 8-12 ore.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

Rischi e effetti collaterali

Sono riscontrabili: intorpidimento mandibolare, tremore muscolare, problemi d'erezione, nausea, vomito e aumento della pressione sanguigna. I rischi riguardano il cuore, il fegato e i reni. In caso di **sovradosaggio** si possono vivere anche **stati allucinatori**. È inoltre possibile che si verifichino dei **colpi di calore** provocati dall'aumento della temperatura corporea indotto dal consumo e dal ballo: **ricordati di bere molto (almeno 3-5 dl di acqua ogni ora) e di fare delle pause all'aria fresca!**

Attenzione: negli ultimi anni sono spacciate per XTC delle pasticche che non contengono MDMA ma altre sostanze psicoattive. Senza un'analisi chimica è impossibile conoscere la reale composizione di una pasticca e i rischi sono imprevedibili!

Per maggiori informazioni: danno.ch, sezione "testing"

Rischi a lungo termine: il consumo regolare di ecstasy può provocare una modifica del sistema di produzione della serotonina. In caso di sovradosaggio e di pause troppo brevi tra un'assunzione e l'altra (una o più volte al mese), si possono verificare dei danni permanenti al cervello. L'MDA in particolare è una sostanza neurotossica, nociva per il fegato e un suo consumo regolare può provocare danni psichici con sintomi schizofrenici.

Attenzione: da qualche anno le pastiglie di ecstasy possono contenere una potente anfetamina, la PMA. **Una dose di 50 mg di PMA può essere letale!** La PMA agisce lentamente: per questo motivo è opportuno aspettare almeno 2 ore per valutare gli effetti della pastiglia ed evitare un pericoloso sovradosaggio.

La sostanza

L'ecstasy è un derivato sintetico delle anfetamine il cui principio attivo è l'MDMA. Si differenziano però tra loro per l'intensità degli effetti allucinogeni.

Aspetto

MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche snuffati.

Dosaggio

MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingeriti (80 x 1,5 = 120 mg di MDMA)

Modalità di consumo

MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche snuffati.

Dosaggio

MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingeriti (80 x 1,5 = 120 mg di MDMA)

Aiuto e consigli

Il consumo di stupefacenti può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è assolutamente necessario consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91

Locarno 091 751 59 29

Ingrado - Centro consulenza e aiuto

Lugano 091 973 30 30

Dosaggio

MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingeriti (80 x 1,5 = 120 mg di MDMA)

Dosaggio

MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingeriti (80 x 1,5 = 120 mg di MDMA)

il calcolo è:

80 x 1,5 = 120 mg di MDMA

La sostanza

Per essere sicuro della composizione di una pastiglia dovresti farla analizzare! Se non ti è possibile, prova prima mezza pastiglia e aspetta almeno 90 minuti e valuta gli effetti.

Rinuncia all'alcol e bevi bevande analcoliche e isotoniche in abbondanza (3-5 dl ogni ora).

Evita il consumo contemporaneo di altre sostanze!

Se stai ballando, fai delle pause e, di tanto in tanto, esci a prendere una boccata d'aria fresca.

Non prendere l'ecstasy a stomaco pieno, fai un pasto leggero 2-3 ore prima del consumo.

Non consumare contemporaneamente XTC e cocaina.

La coca maschera gli effetti dell'ecstasy.

MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche snuffati.

Dosaggio

MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingeriti (80 x 1,5 = 120 mg di MDMA)

ECSTASY MDA - MDEA

Contatto e informazioni

Per ricevere del materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party, rivolgiti a:
info@danno.ch
www.danno.ch

MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche snuffati.

Safer use

- **Quando gli effetti svaniscono, accetta la discesa! Rinuncia ad assumere un'altra pastiglia: la tossicità e gli effetti collaterali aumentano!**
- Fai delle pause durante le quali non consumi per permettere al tuo corpo di rigenerarsi (almeno 6-8 settimane).
- Se assumi dei medicinali, informati sulle possibili interazioni con l'ecstasy.
- L'ecstasy può provocare un attacco d'asma o di epilessia.
- Le persone che soffrono di malattie cardiache, di ipertensione, di malattie epatiche, di ipertiroidismo o di problemi circolatori, non devono consumare XTC!

che ti costa? fatti una pausa di riflessione...