

La sostanza

L'ecstasy è un derivato sintetico delle anfetamine il cui principale principio attivo è l'MDMA. MDA e MDEA (o Eva) sono sostanze strettamente apparentate con l'MDMA. Si differenziano però tra loro per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali, per l'intensificarsi della capacità d'immedesimazione (empatia) e per l'intensità degli effetti allucinogeni.

Aspetto: più spesso in pillole, più raramente sotto forma di polvere cristallina o di capsule.

Modalità di consumo: MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche sniffati.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg per gli uomini e 1,3 mg per kg per le donne, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

Dosaggio MDA - MDEA: al massimo 1,3 mg per kg, se ingeriti ($80 \times 1,3 = 100$ mg di MDA o MDEA).

ECSTASY - XTC MDMA - MDEA

ECSTASY - XTC

La sostanza

L'ecstasy è un derivato sintetico delle anfetamine il cui principale principio attivo è l'MDMA. MDA e MDEA (o Eva) sono sostanze strettamente apparentate con l'MDMA. Si differenziano però tra loro per il modo in cui influenzano le percezioni sensoriali, per l'intensificarsi della capacità d'immedesimazione (empatia) e per l'intensità degli effetti allucinogeni.

Aspetto: più spesso in pillole, più raramente sotto forma di polvere cristallina o di capsule.

Modalità di consumo: MDMA, MDA e MDEA sono solitamente ingeriti, ma sono anche sniffati.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5 mg per kg per gli uomini e 1,3 mg per kg per le donne, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA) e tra 0,25 mg e al massimo 1 mg per kg, se sniffato.

Dosaggio MDA - MDEA: al massimo 1,3 mg per kg, se ingeriti ($80 \times 1,3 = 100$ mg di MDA o MDEA).

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA)

ECSTASY - XTC

Gli effetti

L'MDMA interagisce con la serotonina (un neurotrasmettitore) che interviene sui centri del cervello legati al piacere. Gli stimoli della fame e della sete si riducono, la fatica scompare mentre aumentano l'attenzione, la temperatura corporea e la pressione sanguigna. Sotto l'effetto dell'MDMA ci si può sentire liberi da qualsiasi preoccupazione e pervasi da una sensazione di estremo benessere. Le percezioni visive e uditive si trasformano, tutto sembra più intenso e le inibizioni svaniscono.

Gli effetti dell'MDA sono più potenti e meno "magici" dell'MDMA. Provoca inoltre effetti leggermente allucinogeni.

L'MDEA è paragonabile all'MDMA nei suoi effetti ma senza immedesimazione negli altri e con minor euforia, si avvertono però sensazioni di espansione della coscienza. A dosaggi più elevati, provoca allucinazioni in quanto il corpo trasforma l'MDEA in MDA.

Inizio degli effetti: dopo circa 30-45 minuti. **Attenzione: certe persone avvertono gli effetti solo dopo 90 minuti!**

Durata degli effetti: per MDMA e MDEA 4-6 ore; per MDA fino a 8-12 ore.

Dosaggio MDMA: al massimo 1,5mg per kg, se ingerito (se una persona pesa 80 Kg, il calcolo è: $80 \times 1,5 = 120$ mg di MDMA)

Rischi e effetti collaterali

Tra gli effetti collaterali dell'ecstasy sono riscontrabili: intorpidimento mandibolare, tremore muscolare, problemi d'erezione, nausea, vomito e aumento della pressione sanguigna. I rischi riguardano il cuore, il fegato e i reni. In caso di sovradosaggio si possono provare anche **stati allucinatori**. È inoltre possibile che si verifichino dei **colpi di calore** provocati dall'aumento della temperatura corporea indotto dal consumo e dal ballo: **ricordati di bere molto (almeno 3-5 litri di acqua ogni ora)!**

Rischi a lungo termine: il consumo regolare di ecstasy può provocare una modifica del sistema di produzione della serotonina. In caso di sovradosaggio e di pause troppo brevi tra un'assunzione e l'altra (una o più volte al mese), si possono verificare dei danni permanenti al cervello. L'MDA in particolare è una sostanza neurotossica, nociva per il fegato e un suo consumo regolare può portare a manifestazioni simili a quelle della schizofrenia.

Attenzione: da qualche anno le pastiglie di ecstasy possono contenere una potente anfetamina, la PMA. **Una dose di 50 mg di PMA può essere letale!** La PMA agisce lentamente: per questo motivo è opportuno aspettare almeno 2 ore per valutare gli effetti della pastiglia ed evitare un pericoloso sovradosaggio.

