

# cocaina freebase crack

**La sostanza** freebase - crack  
La **cocaina** è estratta dalle foglie della pianta sudamericana della coca (erythroxylon coca). È considerata una droga da prestazione e di potenziamento dell'Ego. Il contenuto di sostanza attiva si aggira attorno al 50% (minimo 30% massimo 80%). Il **freebase**, ovvero cocaina sotto forma di base libera è più puro rispetto alla polvere di coca e viene generalmente fumato. Il **crack** è una sostanza cristallina fumata con una pipa (generalmente ad acqua). Gli effetti sono più pesanti di quelli dello sniffo, ma di minore durata (dai 3 ai 5 minuti), simili a quelli dell'iniezione endovenosa. **Se fumati, cocaina, crack e freebase creano rapidamente dipendenza.**

**Aspetto:** la cocaina si presenta come una polvere bianca o giallastra dal gusto amaro. Il crack ha la forma di piccoli cristalli opalescenti di colore crema-biancastro.

**Modalità di consumo:** in genere la cocaina viene sniffata ma può anche essere fumata (crack o freebase) o iniettata.

**Dosaggio:** la dose media inalata è di 50-100 mg (per persone non abituate alla sostanza, 3-4 mg per chilo di peso). In caso di consumo regolare una dose può raggiungere i 500 mg.

Dose media fumata: 50-350 mg, ma raramente ci si ferma ad una sola "striscia".

Dose media iniettata: 70-150 mg.

**Discesa:** pesantezza, depressione, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving").

**Gli effetti** freebase - crack  
Potenziamento dell'Ego, sentimento di onnipotenza, restringimento dei vasi sanguigni, accelerazione del ritmo cardiaco e aumento della pressione sanguigna. Scomparsa degli stimoli della fame e della sete. Si verificano: stati di euforia, iperattività, perdita delle inibizioni, aumento della fiducia in sé stessi, agitazione, bisogno di parlare, voglia di esporsi a rischi, diminuzione della capacità di giudizio e di critica.

**Discesa:** pesantezza, depressione, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("scimmia").

**Inizio degli effetti:** sniffata dopo 2-3 minuti, fumata o iniettata dopo qualche secondo.

Dose media fumata: 50-350 mg.

Dose media iniettata: 70-150 mg.

## Gli effetti

Potenziamento dell'Ego, sentimento di onnipotenza, restringimento dei vasi sanguigni, accelerazione del ritmo cardiaco e aumento della pressione sanguigna. Scomparsa degli stimoli della fame e della sete. Si verificano: stati di euforia, iperattività, perdita delle inibizioni, aumento della fiducia in sé stessi, agitazione, bisogno di parlare, voglia di esporsi a rischi, diminuzione della capacità di giudizio e di critica.

**Discesa:** pesantezza, depressione, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving").

## Rischi e effetti collaterali

Insomnia, malumore, aggressività, ansia, paranoia, stati deliranti, depressione, disturbi della memoria e della concentrazione, iperattività, tremore nervoso, crampi muscolari, restringimento convulsivo dei vasi sanguigni del cuore, nei casi estremi infarto o attacco cerebrale in caso di overdose. Se fumata sotto forma di freebase o di crack, si verificano danni ai polmoni e alle vie respiratorie provocati dal deposito dei resti della combustione (resti delle ceneri di ammoniaca). **Il rischio di sviluppare una dipendenza è molto elevato.**

**Rischi a lungo termine:** in caso di consumo abituale: dipendenza, "manco" (voglia incontrollata della sostanza), ansia, alterazione della personalità, depressione, psicosi con deliri paranoici e allucinazioni, cambiamento degli schemi logici, disturbi permanenti della memoria e delle capacità intellettuali; tremore nervoso, crampi, problemi di movimento, infiammazioni croniche (difficili da curare) e danni permanenti alle mucose e cavità nasali, danni al cuore, fegato, reni, lingua, ai vasi sanguigni e ai denti, indebolimento del sistema immunitario. Sebbene il suo potenziale nocivo sia spesso sottovalutato, il consumo abituale di cocaina o un sovradosaggio, possono portare a un infarto, a gravi danni cardiaci e persino alla morte.

Il consumo di cocaina e di alcol favorisce la produzione della sostanza tossica cocaetilene. Quest'ultima aumenta gli effetti collaterali della cocaina, soprattutto la sovrastimolazione cardiaca.

**Attenzione, il rischio di dipendenza è molto alto!** Fai delle pause durante le quali ti astieni dal consumo di cocaina (soprattutto se ti riesce difficile farne a meno!).

# cocaina freebase crack

La sostanza  
La cocaina è estratta dalle foglie della pianta sudamericana (erythroxylon coca). È considerata una droga da prestazione e di potenza. Il contenuto di cocaina pura in un grammo di crack (free base) è di 50-100 mg. Per raggiungere i 300 mg di cocaina pura si deve consumare almeno 3 grammi di crack (free base) o iniettata.  
Aspirare il polverino in un contenitore di vetro con un ago. Il contenuto di cocaina pura in un grammo di crack (free base) è di 50-100 mg. Per raggiungere i 300 mg di cocaina pura si deve consumare almeno 3 grammi di crack (free base) o iniettata.  
Dose media fumata: 50-350 mg  
Dose media iniettata: 70-150 mg  
Gli effetti  
Potenziamento dell'Ego, aumento della pressione sanguigna, accelerazione del ritmo cardiaco, scomparsa degli stimoli della fame e della sete. Si verificano: stati di euforia, iperattività, perdita della fiducia in sé stessi, agitazione, bisogno di parare, esposizione a rischi, diminuzione della capacità di giudizio e di prendere decisioni.  
Discesa: pesantezza, depressione, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving").

cocaina - freebase - crack  
La sostanza

**Aiuto e consigli**  
Il consumo di stupefacenti può intervenire su difficoltà già esistenti scatenando talvolta problemi duraturi. In questi casi è assolutamente necessario consultare un professionista. In Ticino puoi rivolgerti a

**Antenna Icaro**  
Bellinzona 091 826 21 91  
Locarno 091 751 59 29

**Ingrado - Centro consulenza e aiuto**  
Lugano 091 973 30 30

**Contatto e informazioni**

Per ricevere del materiale informativo o organizzare un info-point in occasione di un party, rivolgiti a:

info@danno.ch  
www.danno.ch

**Gli effetti**  
Potenziamento dell'Ego, aumento della pressione sanguigna, accelerazione del ritmo cardiaco, scomparsa degli stimoli della fame e della sete. Si verificano: stati di euforia, iperattività, perdita della fiducia in sé stessi, agitazione, bisogno di parare, esposizione a rischi, diminuzione della capacità di giudizio e di prendere decisioni.  
Discesa: pesantezza, depressione, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving").

cocaina - freebase - crack  
La sostanza

## Safer use

- Se decidi di consumare cocaina, fallo esclusivamente in occasioni particolari. Evita che diventi un'abitudine!
- Consuma piccole quantità, evita di consumare frequentemente e non lasciare che il livello di tolleranza si alzi (in altre parole che hai bisogno di dosi maggiori per ottenere lo stesso effetto).
- Se consumi cocaina fallo solo se ti senti bene con te stesso. Se non senti d'umore, rinuncia al consumo.
- Ricorda di bere regolarmente (non alcol!) e di andare a prendere una boccata d'aria quando sei in locali chiusi.
- Sniffare è la modalità di consumo meno rischiosa.
- Evita il policonsumo. In combinazione con altri eccitanti (ecstasy, anfetamine, popper, ecc.) la cocaina può provocare una sovrastimolazione del cuore e un conseguente infarto.

- **Fumare crack o freebase e iniettare la sostanza comportano più rischi, in particolare il rischio di dipendenza.**
- Ricorda le regole del "safer sniffing" e del "safer sex".
- Le persone affette da patologie cardiache o con problemi circolatori, i soggetti asmatici, o con problemi di fegato o che soffrono di ipertiroidismo non dovrebbero consumare cocaina. Lo stesso discorso vale per le persone epilettiche: la cocaina potrebbe causare convulsioni.
- Non consumare cocaina con medicinali che aumentano la pressione sanguigna.
- Evita di metterti al volante.
- Le persone che soffrono di malattie fisiche, di ipertensione di malattie del fegato e dei reni, i diabetici e le donne incinta dovrebbero evitare il consumo di cocaina.
- **Non prendere cocaina se hai già preso dell'ecstasy!**

### che ti costa? fatti una pausa di riflessione...

Discesa: pesantezza, depressione, ipersensibilità, stati d'ansia e voglia di un'altra dose ("craving").