

## **EFEDRINA**

### **La sostanza**

L'efedrina è la principale sostanza attiva nelle piante del genere efedra che vengono usate tradizionalmente a scopi medicinali. Si presenta sotto forma di tisane, polveri o capsule e viene solitamente ingerita.

### **Gli effetti**

In generale, l'efedrina stimola circolazione, motivazione, rendimento e diminuisce l'appetito. Il suo effetto si produce dopo circa 20-60 minuti e può durare fino a 8 ore.

### **Rischi e effetti secondari**

L'efedrina produce palpitazioni, agitazione e disturbi del sonno. Sotto il suo effetto si possono avvertire sentimenti d'oppressione, aumento della pressione sanguigna, perdita d'appetito, vertigini, disturbi del ritmo cardiaco fino a provocare un infarto in caso di overdose. Sono inoltre state constatate confusione e manie di persecuzione. In grandi quantità, i tannini dell'efedra possono provocare dei forti dolori allo stomaco.

A lungo termine, nel caso di un consumo ininterrotto, memoria e concentrazione sono danneggiate e si sviluppano irritabilità, nervosismo, comportamenti aggressivi, disturbi del ritmo cardiaco, ipertensione cronica, deterioramento dei denti, danni al fegato e ai reni così come problemi psichici diversi. Nel caso di un consumo regolare, l'insorgere di una dipendenza psichica è già stato riscontrato.

### **Safer use**

- Sii prudente nel dosaggio. La concentrazione di sostanza attiva può variare fortemente, in particolare nella pianta.
- Bevi a sufficienza (niente alcol).
- Le persone che soffrono di problemi circolatori, di disturbi della tiroide, al fegato o ai reni dovrebbero astenersi dal consumo di efedrina.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>