

DROGHE E STUPRO

Negli ultimi anni si è verificato un aumento degli stupri causati dal consumo di droghe quali Rohypnol, GHB e ossicodone (un forte antidolorifico che si può avere solo su prescrizione medica). Ecco una piccola guida per evitare situazioni di potenziale pericolo. Con questa breve lista di consigli si è preferito indirizzarsi ad un pubblico femminile. Il pericolo esiste tuttavia anche per gli uomini.

- Quando esci, pianifica la serata e fai in modo di avere qualcuno che ti accompagni a casa dopo la notte "brava".
- Evita di uscire da sola. Gli amici di cui ti puoi fidare sono sempre d'aiuto in caso di problemi. Tieni comunque presente che la maggioranza degli stupri favoriti dal consumo di droga sono fatti da persone che la vittima conosce.
- Evita situazioni che ti sembrano pericolose e le persone di cui diffidi.
- Non accettare mai bevande da persone che non conosci.
- Fai attenzione a non scambiare il tuo bicchiere e non bere da quello di altri.
- Non lasciare il tuo drink, nemmeno quando vai al bagno. Fai in modo di averlo sempre sotto controllo.
- Le droghe possono essere messe in qualsiasi tipo di bevanda alcolica e non-alcolica.
- È difficile riconoscere la presenza di droghe nei drink.
- È consigliabile bere sempre da una bottiglia piuttosto che da bicchieri.
- Evita di lasciare il bar o il club da sola o in compagnia di qualcuno che hai appena conosciuto.
- Se dopo aver bevuto dal tuo bicchiere inizi a sentirti male, chiedi aiuto ai tuoi amici o ai responsabili del locale dove ti trovi.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>