

DMT

La sostanza

Il DMT e il 5-MeO-DMT sono degli psichedelici naturali presenti nelle piante, negli animali e nell'essere umano, ma che possono anche essere fabbricati per sintesi. È possibile che il N,N-DMT giochi un ruolo decisivo nei nostri sogni e negli stati di coscienza straordinari.

Il DMT si presenta sotto forma di resina, di polvere o di una massa morbida. Il 5-MeO-DMT è invece una sostanza cristallina. Il DMT è generalmente fumato o sniffato e solo raramente iniettato. Le dosi variano da 60 a massimo 100 mg, se viene fumato, e da 20 a 50 mg, se è sniffato. Le dosi di 5-MeO-DMT vanno dai 6 ai 20 mg quando viene fumato, dai 6 ai 12 mg se sniffato e dai 2 ai 3 mg se iniettato. Se ingoiato, il DMT è efficace solo se combinato con delle sostanze anti-MAO e che quindi assicurano l'efficacia della serotonina, dell'adrenalina, ecc. come per esempio l'harmina. L'ayahuasca, bevanda psicoattiva, è una combinazione di questo tipo. Con l'assunzione di anti-MAO, il consumo di certi alimenti come il formaggio è pericoloso e può provocare persino la morte.

Effetto

Sotto DMT, le pupille si dilatano, la pressione sanguigna e le pulsazioni aumentano. Ci si sente sprofondare in un universo bizzarro nel quale lo spirito e il corpo sembrano separarsi. Spersonalizzazione, dissoluzione della percezione di sé e sentimento di unità con l'universo sono la regola e le esperienze di quasi-morte sono frequenti. Dopo 10 minuti gli effetti più intensi cominciano a diminuire ma continuano a farsi lievemente sentire per 30-60 minuti.

Rischi e effetti secondari

Il DMT non è una droga ricreativa. La perdita di controllo è frequente. Il suo consumo può provocare nausea e vomito. Tra gli effetti secondari si nota un aumento della frequenza cardiaca, una respirazione accelerata, una pressione sanguigna elevata, una dilatazione delle pupille, un aumento della secrezione di saliva, tremori, agitazione, mal di testa e disturbi del movimento.

I rischi di un consumo di DMT intervengono soprattutto a livello psichico; gli stati d'ansia e i "bad trip" sono possibili. Le forti modifiche della percezione e la dissoluzione della propria identità possono essere vissute in modo traumatico da alcune persone. A lungo termine possono insorgere dei disturbi permanenti nella percezione di sé e della realtà. Nei casi peggiori, delle psicosi, latenti fino al momento del consumo, possono emergere.

Safer use

- Se hai dei timori per i potenti effetti del DMT, vale la pena rinunciare. Le paure ti possono far fare un "bad trip".
- Non consumare DMT durante i party!.
- Non consumare DMT se sei da solo! Consuma il DMT quando sei sdraiato (rischio di cadute), in un contesto protetto, in compagnia di persone di cui ti fidi e che hanno già avuto altre esperienze simili.
- Chi soffre di ipertensione non dovrebbe consumare DMT.
- Fai delle pause durante le quali non consumi e prenditi il tempo di digerire con calma il tuo "trip".

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>