

COSA SONO LE DROGHE?

Le droghe sono sostanze disponibili in natura o create artificialmente che alterano la percezione della realtà e possono creare, a seconda della composizione della sostanza, una dipendenza prevalentemente fisica o psicologica.

Questa definizione non tiene conto della legalità o meno delle sostanze. Anche alcol, tabacco e medicinali rientrano in questa categoria e, in caso di abuso, danneggiano la salute nonostante il loro uso sia accettato nella nostra società. La distinzione tra sostanze legali o illegali è di natura giuridica. È nostra intenzione portare l'attenzione sui rischi per la salute delle diverse sostanze al di là dell'aspetto legale.

Come indicato nello studio "psychoaktiv.ch", la Commissione federale per le questioni relative alla droga, raccomanda ai diversi attori attivi in questo campo di abbandonare la vecchia politica incentrata sulla distinzione tra sostanze legali e sostanze illegali in favore di un nuovo approccio delle dipendenze che include l'insieme di tutte le sostanze psicoattive.

Parallelamente al progressivo cambiamento del contesto politico e istituzionale, si osserva lo sviluppo di un consumo misto e una diffusione di dipendenze legate al consumo di medicinali che rimettono in questione il senso della distinzione giuridica tra sostanze legali e illegali. Legali o illegali crediamo che sia necessario disporre di una corretta informazione per ridurre i danni alla salute che il consumo di ogni droga comporta senza rifugiarsi in rassicuranti, e a volte forvianti, concetti costruiti su criteri differenti da quelli della salute e dei rischi causati dal consumo.

Ricorda anche che legale non significa "senza rischi". Alcune "smart drugs" o "natural drugs" possono essere ottenute legalmente ma questo non perché siano inoffensive, ma perché gli spacciatori ricorrono a delle sostanze che non sono ancora state identificate e che sono sconosciute ai ricercatori. Le informazioni a questo riguardo sono spesso manipolate per favorire la vendita, ma i rischi legati al consumo sono ancora incalcolabili.

Spesso le uniche informazioni che abbiamo sulle droghe sono costruite discutendo con le persone che incontriamo e frequentiamo, consultando i mass-media, ascoltando gli spacciatori. Generalmente, riceviamo informazioni imprecise e spesso poco affidabili. Riflettere sul "perché ci si droga?", conoscere le sostanze legali e le sostanze illegali più diffuse, ti può permettere di fare delle scelte consapevoli e, nel caso dovessi decidere di usarle, provare a ridurre il loro danno. Il consumo di droghe, oltre ad essere punito dalla legge, può avere conseguenze importanti sulla tua vita, la tua salute, le tue finanze e le tue relazioni. Nel caso accorgerti di avere un problema con una sostanza, è importante che tu ne parli con una persona, se possibile un professionista, che sarà in grado di aiutarti.

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>