

## **CHE COSA SUCCEDA NEL CERVELLO?**

Il cervello è formato da circa 100 miliardi di cellule nervose che trasmettono segnali. Gli stupefacenti modificano la trasmissione dei segnali nel tuo cervello. Quando questi segnali vengono trasformati, i sentimenti e le percezioni sono alterate. L'alcol, per esempio, agisce nelle regioni del cervello che controllano i processi di pensiero e il movimento. L'LSD agisce, tra l'altro, sui centri ottici, mentre l'ecstasy interviene sui centri di controllo delle emozioni.

Se le droghe possono svelare le straordinarie potenzialità della tua mente, possano anche far affiorare angosce e conflitti. Le diverse sostanze attivano nel cervello processi metabolici che controllano i più diversi stati psichici e che vengono percepiti come piacevoli e desiderabili, altre volte come angoscienti e terrorizzanti. In questo consiste il rischio. In caso di uso prolungato o di sovradosaggio, il tuo cervello, e quindi anche la tua psiche, vengono squilibrati. Possono conseguire disturbi psichici, alterazioni del comportamento fino ad arrivare alla dipendenza, alle depressioni o a delle psicosi di tipo schizofrenico.

### **Gli effetti delle sostanze nel tuo cervello: esempi**

L'ecstasy determina principalmente un maggiore rilascio del neurotrasmettitore serotonina nel centro emozionale, nel centro di regolazione della temperatura e nel centro di regolazione del ritmo sonno-veglia del cervello. Lo speed e la cocaina aumentano la concentrazione di noradrenalina (neuromediatore del sistema di reazione) e dopamina (neuromediatore del sistema di gratificazione e della percezione dell'io) negli spazi intersinaptici. LSD e funghi allucinogeni simulano l'effetto della serotonina in determinate aree cerebrali. Si altera così lo stato di coscienza e la percezione sensoriale. Nel caso di consumo di miscele gli effetti sono molto variabili.

Troverai informazioni più dettagliate nella sezione "mix di droghe".

### **Prima degli effetti delle droghe da party**

Si ritiene che l'ecstasy (MDMA) sia una droga dell'armonia che agisce sulle sensazioni. L'MBDB e l'MDEA sono dei succedanei dell'ecstasy con un effetto simile, ma non necessariamente uguale a quello dell'MDMA. L'LSD e i funghetti sono droghe psichedeliche e allucinogene che agiscono sulle percezioni. Lo speed (anfetamina) è una droga di prestazione a effetto piuttosto breve, la pillola thai (metanfetamina) è una droga di prestazione a effetto lungo. La cocaina (polvere o foglie di coca) è una droga di esaltazione dell'ego. L'hashish e l'erba sono droghe di rilassamento. L'alcol è una droga di compagnia (solitamente ottundente).

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>