

MESCALINA

La sostanza

La mescalina è una sostanza allucinogena naturale della categoria delle Feniletilamine, che viene tradizionalmente utilizzata in America latina durante i riti sciamanici degli indios. In natura, in America centrale, la mescalina si trova nel cactus Peyote (*Lophophora williamsii*), in America del sud nei cactus della specie *Trichocereus* (*T. pachanoi*, *T. bridgesii*, *T. peruvianus*) e in altri tipi di piante grasse. Estratta sotto forma di polvere si presenta soprattutto come solfato di mescalina o come idrocloride; più raramente come citrato – o acetato - di mescalina.

La mescalina viene abitualmente assunta per via orale (ingestione), più raramente attraverso il fumo (inalazione). Una dose efficace di mescalina è di circa 200-400 mg. Per raggiungere effetti allucinogeni, vanno assunti oralmente dai 3 ai 5 mg per kg di peso corporeo.

Gli effetti

Prima che faccia effetto, può comportare nausea e spesso anche vomito. Il trip è caratterizzato da un'iniziale iperattività e da un'agitazione interiore, seguite da un cambiamento nella percezione - che risulta più acuta - oltre che da una visione dei colori più intensa. Nella seconda fase, si giunge ad una più profonda concentrazione meditativa. I consumatori riferiscono di aver avuto un senso di euforia e visioni di profondità religiosa, la sensazione di un'esperienza visionaria e il cambiamento – fino all'annullamento - nella percezione dell'io. Gli effetti si possono percepire dopo 45-90 minuti dall'assunzione e durano dalle 6 alle 9 ore, a volte persino fino a 12 ore!!!

Rischi e effetti collaterali

Nella fase iniziale del trip, spesso l'effetto farmacologico della mescalina e il suo gusto amaro comportano nausea e vomito. Dosaggi elevati di mescalina (a partire da circa 2 g) risultano tossici, e possono causare danni al fegato e paralisi respiratorie. Altri effetti collaterali possono essere: aumento della pulsazione cardiaca e delle pressione sanguigna, secchezza della bocca seguita da ipersalivazione, dilatazione delle pupille, aumento della temperatura corporea, diminuzione dell'appetito. In caso di vomito, i consumatori (o le consumatrici) possono rischiare il soffocamento.

Anche un unico consumo di mescalina può scatenare disturbi psichici latenti.

Safer Use

- La mescalina non è una droga da party e dovrebbe essere utilizzata solo da consumatori esperti.
- Usa la mescalina solo se sei preparato, in un ambiente dove ti senti a tuo agio, e solo assieme ad amici esperti e/o un tripsitter (una persona lucida che può assisterti).
- Assumi mescalina solo se ti senti bene fisicamente e spiritualmente.
- Non aver eccessiva paura dell'effetto della mescalina, ma abbinare il giusto rispetto.
- La mescalina dovrebbe essere assunta a stomaco vuoto. Il digiuno prima dell'assunzione fa diminuire la probabilità di nausea e vomito.
- Un modo per ridurre il senso di nausea è quello di assumere la mescalina a piccole dosi.
- In caso di ritardo nell'effetto, non prenderne subito dell'altra.
- Lasciati andare e non opposti all'effetto della mescalina; un tripsitter può eventualmente assisterti.
- In caso di problemi cardio-vascolari, può essere d'aiuto il glucosio.
- Evita strade e altri luoghi "pericolosi", poiché la tua capacità di orientamento potrebbe essere disturbata.
- Bevi acqua in abbondanza durante il viaggio.
- Un consumo misto con altre droghe è assolutamente da evitare, perché l'effetto non è più prevedibile.
- Prevedi un tempo per riprenderti sufficientemente lungo (almeno 1 giorno)!
- I trip a base di mescalina dovrebbero rimanere esperienze straordinarie e in nessun caso dovrebbero essere vissuti più di una volta al mese.
- In caso di attacchi di panico o di terrore: vedi informazioni generali, sotto la voce "[first aid – primo soccorso](#)".
- Le persone con problemi psichici o malattie, le persone che devono prendere farmaci neurolettici*, così come le persone con problemi cardio-circolatori dovrebbero rinunciare al consumo di mescalina.

* I neurolettici sono medicinali usati per il trattamento dei disturbi psichici; i più noti in commercio sono per esempio Haldol, Leponex o Zyprexa.